



BrugBorg *Vizier*

Wijkkrant Oosterhoogebrug en Ulgersmaborg



Bekijk de wijk
eens per kano!

Sportspecial: Wat is er allemaal te beoefenen in onze wijk? | Maak eens een kanotocht door de wijk! | Knutselrubriek | Bouw Hunzetoren | WOU-nieuws en updates | Puzzel | en meer!

2026 | Nr. 3 | Jaargang 44

COLOFON

De BrugBorgVizier is de wijkkrant voor inwoners van Oosterhoogebrug en Ulgersmaborg. Het maken en verspreiden van deze krant wordt gefinancierd vanuit het budget van de WOU (Wijkraad Oosterhoogebrug en Ulgersmaborg). De onafhankelijke redactie bestaat uit betrokken inwoners die zich op vrijwillige basis inzetten.

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden kopij eventueel te verbeteren en/of in te korten.

Redactieadres:
E-mail: info@brugborgvizier.nl

Advertenties:
E-mail: info@brugborgvizier.nl

Redactieleden BBV:
Afena van IJken
Josje Kobès
Renske van Dijk
Sarah Leijendekker
Sjoerd Tilkema
Tanja Tilkema

Vormgeving:
Josje Kobès
Foto cover:
Anne van der Velde

Kopij en advertenties voor nummer 4, 2026
Mail uw kopij naar info@brugborgvizier.nl
voor **10 augustus 2026**. Bezorging is in de eerste week van september.

Wijkraad OHB/UB
Secretariaat:
Pop Dijkemaweg 102C
9731BH Groningen
E-Mail: secretaris.wou@gmail.com

Druk:
Copy76
Zonnelaan 86
9742 BN Groningen
T 050 577 30 11
E info@copy76.nl

Frequentie en oplage:
5 keer per jaar in een oplage van 1750 exemplaren per keer in:
• Februari
• April
• Juni
• September
• November





EEN CORTINA FIETS KOOP JE BIJ TSO-FIETSEN



Koningsweg 10 Groningen | 050-5413623

Fietsen | Accessoires | Reparatie | Verzekeringen | Fietsprojecten

Open: dinsdag t/m vrijdag 9:00 - 18:00 uur | zaterdag 9:00 - 17:00 uur

CEULEN & KO*

Autobedrijf



Van links naar rechts, René Senneker, Albert Plieger en Joost Koster.

Gevestigd in Groningen | Altijd meerdere occasions op voorraad | Onderhoud van alle merken en specialist in Citroën, Peugeot, Renault en Dacia



Bovenstreek 19,
9731DH Groningen
050-3144173

www.ceulenenko.nl
info@ceulenenko.nl



In ons vizier

- 3 Postvak In
- 6 WOU - Column Gini Groothuis
- 9 Bewegen in de buurt:
het ultieme overzicht
- 11 Knutselrubriek
- 13 Kijk in de Wijk
- 16 WOU - Bouwplan Hunzetoren
- 17 WOU - Nieuws en updates
- 20 Puzzel
- 21 Handige adressen in de wijk
- 23 Activiteiten

Beste lezer,

Met de zomer op de stoep zijn veel mensen aan het aftellen. Nog even en dan kan alles een poosje op pauze, tijd om op te laden. Veel van jullie gaan op vakantie, maar wat je reisbestemming ook is, uiteindelijk gaat het om kijken met een nieuwe blik. En dat kan ook gewoon thuis! Zo lenen onze slootjes en vijvers zich prima voor een leuke kanotocht. Lees hiervan een verslag in Kijk in de Wijk, waar je een andere kijk krijgt, op onze wijk!

Als je de hele zomer op het strand ligt en er in september weer met hernieuwde energie tegenaan wilt gaan, dan kan een nieuwe sport een leuke uitlaatklep zijn. En hoeveel er wel niet te doen is in onze wijk, dat kunt u lezen in onze sport-special. Van hofdansen tot trainen voor een hyrox; er is voor iedereen wel iets te doen.

Maar wat u ook voor plannen heeft deze zomer, de redactie wenst u veel ontspanning en zonneschijn!

Veel leesplezier en tot in de volgende BrugBorgVizier!

De Redactie

POSTVAK IN

Inschrijving KardingRun geopend

In het weekend van 19 en 20 september wordt dit jaar voor de twaalfde keer de KardingRun gehouden. Het is een evenement waarin je verschillende afstanden kunt afleggen. Op het parcours kom je verschillende hindernissen tegen. Ben je niet bang voor wat modder en hou je van een uitdaging en plezier. Kom dan rennen, springen, kruipen, klimmen en ga buik schuivend over de finish.

Kinderen van 6 tot en met 12 jaar kunnen samen met een volwassene meedoen aan de Familie Run. Je kunt je ook als vrienden- of buurtteam opgeven en er is een Bedrijven Run.

Voor meer informatie en inschrijven:
<https://kardingerun.nl>

Blijf in Balans!

Als je ouder wordt kan een valpartij nare gevolgen hebben die je kwaliteit van leven blijvend verandert. Voorkomen is dus beter dan genezen. Het beweegprogramma "In Balans" start dit najaar voor bewoners in onze wijken. Een fysiotherapeut geeft deze groeps cursus. **Kosten:** 10 euro. Met een Stadspas is deelname gratis.

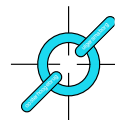
Meer weten?

Op **donderdagmiddag 3 september** is er van **13.30 – 15.00 uur** een informatiebijeenkomst bij MON aan de Bieslookstraat 23 in Ulgersmaborg. Hier test je je risico op vallen en kun je je opgeven.

Kijk voor meer informatie op:
voorkomvallen@ groningen.nl

Sporten te duur? Lees dan verder!

Soms wil je wel sporten maar kun je de contributie niet betalen of is er geen geld voor sportkleding, schoenen of een racket. In Groningen zijn er mogelijkheden om met korting te kunnen sporten. In sommige gevallen kan de contributie of de aanschaf van bepaalde sportattributen helemaal betaald worden. Zowel scholen als de WIJ – teams hebben "Meerkrachten" die meer weten en je kunnen helpen bij een aanvraag bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur of het Volwassenfonds. Maak het dus bespreekbaar en doe mee!



WIJKCENTRUM DE SCHAKEL

ZALENVERHUUR VOOR:

Cursussen	RIJKSWEG 15
Vergaderingen	9731 AA GRONINGEN
Recepties	TEL. 050-5410460
Feesten en Partijen	schakelgroningen@gmail.com
	WWW.WIJKCENTRUMDESCHAKEL.NL

ELEKTROTECHNISCH REPARATIE- EN SERVICEBEDRIJF
KRIJN VEUGER
met echte garantie! 050 5419791
Reparatie van huishoudelijke- en speciaalapparaten
In de werkplaats en huisbezoek
Ook verkoop onderdelen Ulgersmaweg 17-19, Groningen

050 5419791

Fysiotherapie van Gent
Maatwerk Fysiotherapie
fysiotherapiepraktijk van Gent

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Massage
- Triggerpoint therapie
- Revalidatie
- Blessure preventie
- Fysiofit
- Ergocoaching

WWW.FYSIOTHERAPIEVANGENT.NL
Bieslookstraat 31, Groningen - Tel: 06-57189646
Fysiotherapie van Gent is gecontracteerd met alle zorgverzekeraars

De BrugBorgVizier gaat van zes naar vijf nummers per jaar

De gemeente heeft een bedrag per inwoner van onze wijken om de BrugBorgVizier te maken en de WOU te financieren. Helaas is dit bedrag niet meer voldoende om alle kosten te dekken. We gaan daarom vanaf nu terug van 6 naar 5 nummers per jaar. Zowel in de zomer als in de winter komt er een interval van 3 maanden. De wijkkrant verschijnt vanaf nu dus in februari, april, juni, september en november.

Collecte

De opbrengst van de collecte voor het reumafonds in maart in een deel van onze wijk was € 231,33. Heel hartelijk bedankt voor uw bijdrage!!!

Saskia Bakker

Humanitas start Rouw-café in Groningen: samen stilstaan bij verlies

Rouwen is een zoektocht in een wereld die stil lijkt te staan, terwijl alles om je heen gewoon doorgaat. Humanitas organiseert zowel Rouwcafés voor volwassenen en jongeren.

Het Rouwcafé is een warme en laagdrempelige plek waar mensen samen kunnen komen om stil te staan bij hun verlies. Niets moet. Onder het genot van een kop koffie of thee is er ruimte voor een gesprek, herkenning en steun – op je eigen manier en in je eigen tempo. Alleen luisteren en er zijn kan ook. Je hoeft het niet alleen te doen.

Iedereen uit Groningen en omgeving die een dierbare heeft verloren, of dat nu kortgeleden is of al langer geleden is welkom. Ook samen komen – bijvoorbeeld met een vriend, familielid of kennis – is mogelijk.

Data:

Op 25 juni van 15.00 – 17.00 uur is er een rouwcafé bij Activiteitscentrum De Holm, Folkingestraat 9B in Groningen (inloop tot 15.15 uur).

Aanmelden of meer informatie

Aanmelden kan via het aanmeldformulier of via het Meld- en Informatiepunt van Humanitas:
E: mip.groningen@humanitas.nl
T: 050 – 312 6000

Oosterstörm Groningen zoekt toetsenist(e)

Wij zijn een enthousiast mannenkoor uit Groningen dat al 30 jaar het publiek weet te raken met een repertoire dat voornamelijk bestaat uit evergreens uit de jaren '60, '70, tot aan Ierse folk en streektaalmuziek.

We gaan voor een andere, kleinere invulling van ons begeleidingscombo waarin een toetsenist(e) goed zou passen om mooie arrangementen en bekende keyboard geluiden toe te voegen. Een mooi Roland keyboard is hiervoor ter beschikking.

Onze oefenavonden zijn op donderdag van 20.30 tot 22.30 In Wijkcentrum de Schakel in Groningen. Ben jij toetsenist(e) en heb je belangstelling? We vernemen het graag. Neem contact op via info@oosterstorm.nl

Oud papier-team vraag uw aandacht!

Bewoners en bedrijven opgelet! Zorg ervoor dat op de dagen wij oud papier ophalen er geen auto's en containers in de bocht van de straat staan. Dit heeft al een keer tot schade aan een geparkeerde auto geleid. Daarnaast is er al een keer een chauffeur vast komen te zitten tussen een vuilcontainer van een aannemer en een verkeersbord. Geef ons de ruimte ons werk te doen! Namens onze trouwe lopers dank voor uw medewerking.

Maak je extra kosten door een langdurige ziekte of een beperking?

Misschien kun je € 400 krijgen van de gemeente. Bijvoorbeeld voor kosten zoals medicijnen, vervoer of hulpmiddelen.

Vraag het eenvoudig aan via: gemeente.groningen.nl/meerkostenregeling. Op deze website vind je ook alle voorwaarden en inkomensgrenzen.

Twijfel je?

Loop binnen bij een van de WIJ-teams. Zij kijken graag met je mee. Aanvragen kan tot 1 december. Dit bedrag heeft geen gevolgen voor je toeslagen.

Misschien zijn er nog meer toeslagen of regelingen waar je recht op hebt. Check dit via De VoorzieningenWijzer.nl.

FYSIOTHERAPIE LEWENBORG + OOSTERHOOGEBRUG



FYSIOTHERAPIE LEWENBORG + OOSTERHOOGEBRUG

LEWENBORG **OOSTERHOOGEBRUG**
Kajuit 438B Rijksweg 16A
T 050 541 12 15 T 050 541 92 64

info@fysiotherapielewenborg.nl
www.fysiotherapielewenborg.nl

**DE RETRO ROLLER
LOOPAUTO**

**VANAF
€59,95**

GROTE VOORRAAD DIVERSE LOOPAUTO'S

KIDSBIKES.NL
1, 2, 3 & 4 WIELERS 4 KIDS!

www.kidsbikes.nl



De kracht van dichtbij

Door: Gini Groothuis, voorzitter WOU Wijkraad Oosterhoogebrug Ulgersmaborg

Beste wijkgenoten,

We hebben niet in de hand wat er in de wereld gebeurt. Grote ontwikkelingen, ingewikkelde vraagstukken – ze kunnen soms ver weg voelen, of juist overweldigend dichtbij komen. Maar er is ook iets wat wél binnen ons bereik ligt: onze eigen omgeving. De straat, de buurt, de mensen om ons heen. Daár kunnen we wél iets betekenen.

Verandering begint dan ook niet altijd met grote plannen of lange vergaderingen. Sterker nog, vaak zit het juist in kleine, alledaagse dingen. Een praatje op straat. Even vragen hoe het met iemand gaat. Een luisterend oor bieden. Juist daarin zit onze kracht – in wat we zelf kunnen doen, hier en nu.

Als wijkraad geloven we daar sterk in. Verbinding ontstaat niet achter een tafel met agenda's en notulen, maar tussen mensen. Samen met vertegenwoordigers van het WIJ-team trekken we daarom de wijk in onder de titel *Buurten met een Bakkie*. Geen grote bijeenkomsten, maar ruimte voor echte gesprekken. Eén-op-één, zonder haast, met oprechte aandacht.

We willen horen wat er leeft. Wat gaat goed? Wat kan beter? Waar maakt u zich zorgen over, en waar wordt u juist blij van? Voor ons is communicatie geen eenrichtingsverkeer, maar een wisselwerking. Alleen door te luisteren kunnen we van betekenis zijn en vragen en opmerkingen neerleggen op de plek waar er iets mee kan worden gedaan.

De wijkraad is er voor en door bewoners. Sterker nog: als wijkbewoner bent u automatisch lid. Toch merken we dat traditionele vergaderingen niet altijd

de plek zijn waar mensen zich prettig voelen om hun mening te delen. Ze kunnen formeel of afstandelijk aanvoelen. Daarom draaien we het om: wij komen naar u toe.

Deze zomer – en ook daarna – zult u ons op verschillende plekken in de wijk tegenkomen. Bijvoorbeeld tijdens het schaapscheerdersfeest bij de Beestenborg op 30 mei en het jubileumfeest van De Schakel op 12 september. Daar zijn we zichtbaar en aanspreekbaar onder het motto *Buurten bij de wijkraad*. Loop gerust even langs, maak een praatje en deel uw ideeën.

Maar ook buiten deze momenten horen we graag van u via mail, app of telefoon. Alle gegevens vindt u in deze BBV.

Daarnaast willen we graag met een groepje bewoners nadenken over laagdrempelige ondersteuning en samenwerking in de wijk. Waar is behoefte aan? Wat kunnen we samen oppakken? En vooral: wie wil hierin meedenken en misschien wel het voortouw nemen?

We horen graag van u: zitten we op de goede koers? Spreekt deze manier van werken u aan, of mist u juist iets? Verwacht u misschien iets heel anders van de wijkraad, laat het ons weten.

De zomer staat voor de deur. Voor velen een tijd om eropuit te gaan, maar voor sommigen ook een periode waarin eenzaamheid voelbaar is omdat veel activiteiten niet meer doorgaan. Juist dan kan een klein gebaar het verschil maken.

Namens het bestuur wens ik u een fijne zomer.

Word jij de spin in het web van onze wijkraad?

Gezocht: Enthousiaste secretaris

De WOU is op zoek naar iemand die wil meedraaien in de wijkraad en de rol van secretaris op zich wil nemen.

Als je

- samen met ons wilt werken aan een sociale wijk
- het leuk vindt om contacten te leggen en te onderhouden
- een beetje handig bent met de computer
- en goed kan organiseren

... doe dan met ons mee in ons enthousiaste bestuur! Neem contact op Maja Müller Kobold via secretaris.wou@gmail.com.



Gordijnen | Vloeren | Karpetten | Zonwering | Tapijt | Marmoleum | Horren | Gietvloeren
Smid Interieur, Akeleiweg 200, Groningen, 050-5710921

Bewegen in de buurt: het

Door: Renske van Dijk



In elk nummer van de BrugBorgVizier staat een lijstje met sportverenigingen in de wijk. Maar wij hadden het idee: er gebeurt veel méér. Tijd dus voor grondig onderzoek! En wat blijkt: het barst van de sportactiviteiten in Ulgersmaborg en Oosterhoogebrug. In de Schakel, de Witte Schuit en in talloze zaaltjes op onze bedrijventerreinen. Wist je bijvoorbeeld dat je hier 11 soorten dansles kunt volgen? En kunt kiezen uit 7 plekken voor yoga?

Al deze clubs hebben één ding gemeen: het plezier en de gezelligheid spat ervan af. Dus, zin om te gaan bewegen en nieuwe mensen te ontmoeten? Kijk dan verder! Er zit ongetwijfeld iets bij jou om de hoek.

VOOR KINDEREN

MONKEY MOVES: snuffelen aan 11+ sporten. Groepsles voor kinderen van 1,5 tot 9 jaar.

Dit zeggen ze er zelf over: "In de apeleuke lessen van Monkey Moves wordt jouw kind fysiek en motorisch sterk, en leert van jongs af aan spelenderwijs emotionele en levensvaardigheden." **Waar:** Vitaliteitscentrum, Regattaweg 5 **Info:** monkeymoves.nl

DIO: peutergym en turnen

BSLIM: gratis sportinstuif, elke dinsdag van 14:15 tot 15:15. Voor groep 5 t/m 8. Er staat altijd wat leuks klaar in de gymzaal. **Waar:** Wijkcentrum de Schakel

Kijk ook bij de andere aanbieders!



HIPPE NIEUWE SPORTEN

COLOSSEUM: skatepark voor skateboards, BMX, stuntstep en inlineskate. Open inloop. Lessen vanaf 8 jaar. **Bijzonder:** gerund door vrijwilligers. **Waar:** Koningsweg 27-3 **Info:** colosseum.nl

GROPO: boulderhal. Binnen klimmen zonder touw. Open inloop. Lessen vanaf 7 jaar. **Bijzonder:** terras aan het water met pizza. **Dit zeggen ze er zelf over:** "Een fijne omgeving om jezelf te ontwikkelen. Of het beter worden in de sport is, het overwinnen van angst of uit je sociale schulp kruipen. Het kan bij Gropo!" **Waar:** Ulgersmaweg 8 **Info:** gropo.nl

THE PADELLERS: padel is het hippe, snelle zusje van tennis, met een vleugje squash. Zelf baan huren, groepsles of privéles. Ook voor kinderen (6+). **Waar:** Ulgersmaweg 12 **Info:** thepadellers.nl

The Spot: freerunning en parkour: spring over obstakels met de mooiste flips, jumps en tricks. Lessen vanaf 6 jaar. **Waar:** Koningsweg 27-2 **Info:** thespot groningen.nl

ultieme overzicht



PERSONAL TRAINING EN KRACHTTRAINING

HP-PT: 1-op-1 training met Harmen Piekema. Duo of kleine groep ook mogelijk. Persoonlijke aandacht en resultaatgericht trainen. Bootcampgroep op maandag in Karding. **Bijzonder:** achtergrond in de neuropsychologie **Waar:** Stadsweg en Karding **Info:** hp-pt.nl

Sports Motivated Results: 1-op-1 training met Hein Brugge. Kleine groep tot 4 mensen ook mogelijk. Algemene kracht trainen, energie voelen, verantwoord afvallen. **Bijzonder:** eigen privé-trainingsruimte **Waar:** P. Waijerstraat 14 **Info:** sportsmotivatedresults.nl

Sportlab Groningen: crosstraining, boksen en 1-op-1-training of in kleine groep. Enkele groepslessen. **Waar:** Koningsweg 27-7 **Info:** sportlabgroningen.nl

Balans2you: bewegen op beweegbanken en met vacuüm- en infraroodapparatuur. Voor mensen die niet naar de sportschool willen of kunnen. Ook (wandel)coaching. **Bijzonder:** op een beweegbank kan je bewegen ook als je niet intensief kunt sporten **Waar:** Bovenstreek 3 **Info:** balans2you.nl

BEACHSPORTEN

Indoorstrand Binn'npret: beachvolleybal, beachsoccer, beachtennis, speedminton, footvolley **Waar:** Ulgersmaweg 52 **Info:** indoorstrand.nl



CROSSFIT

Crossfit is een combinatie van oefeningen uit atletiek, gewichtheffen en turnen. Je kunt ook trainen voor een HYROX: een race met een vast parcours van steeds 1 km hardlopen afgewisseld met zware krachtoefeningen.

Next Hybrid Gym: crossfit, HYROX, krachttraining en gewichtheffen. Groepslessen. Ook personal training mogelijk. **Waar:** Koningsweg 27 **Info:** nexthybridgym.nl

Allround Crossfit: crossfit, HYROX, krachttraining en gewichtheffen. Open inloop en groepslessen. Ook personal training mogelijk. **Bijzonder:** je kunt hier ook trainen voor de fitheidstesten van defensie, politie, etc. **Waar:** Grondzijk 8 **Info:** allroundcrossfit.nl



TURNEN EN GYMNASTIEK

SV DIO:

peutergym, turnen, trampolinespringen, gymnastiek voor senioren en Sport en Fun.

Dit zeggen ze er zelf over: "Bij ons staat 'plezier in bewegen' maken centraal en wordt er volop gesport met een glimlach." **Waar:** Wijkcentrum de Schakel **Info:** diosport.nl

Sport en Fun-groep zoekt nieuwe leden!

Zin om lekker te sporten én een gezellige groep mensen te leren kennen? Kom dan eens meedoen met onze Sport en Fun-groep. We sporten fanatiek waar het kan, lachen minstens net zo hard en doen ontzettend veel leuke dingen. Denk aan o.a. trefbal, basketbal, hockey en apenkooi.

Of je nu sportief bent of juist weer wilt beginnen: enthousiasme is het enige wat je nodig hebt. Dus zoek je een gezellige avond, wat beweging en leuke mensen om je heen? Kom een keer vrijblijvend meedoen. Maandag van 20:00 tot 21:00.





FITNESS

Gymlounge Groningen: fitness in een e-gym. Geautomatiseerde krachttraining op maat. **Waar:** Vitaliteitscentrum, Regattaweg 5 **Info:** gymlounge.nl

Sportcity: fitnessclub met breed aanbod groepslessen **Waar:** Melisseweg 81 **Info:** sportcity.nl

Dijkmansport: fitness, SeniorFit, personal training. Buitenlessen: circuittraining en fitness. Vrije inloop en groepslessen. **Dit zeggen ze er zelf over:** "Meerdere generaties sporten bij ons. Terwijl kinderen judoën of dansen, trainen ouders of grootouders in de fitness of volgen een groepsles. Daardoor ontstaat een betrokken en vertrouwde sfeer waarin mensen elkaar kennen en motiveren."

VECHTSporten EN JUDO

Dijkmansport: judo, tuimeljudo en boksen. Groepslessen vanaf 3 jaar. Ook voor judoka's met een beperking. **Bijzonder:** tuimeljudo is judo in verhaalvorm voor kinderen van 3-5 jaar. **Waar:** Melisseweg 83 **Info:** dijkmansport.nl

Vechtsport Groningen: kickboksen, Krav Maga, Mixed Martial Arts, boksen en taekwondo. Groepslessen, ook voor kinderen. Personal training ook mogelijk. **Bijzonder:** lessen 'koffie en kickboksen', voor mensen die willen socializen. **Waar:** Rijksweg 28b **Info:** vechtsportengroningen.nl

Shera Fight: alle stijlen kickboksen, ook lessen voor kinderen en 55+ **Waar:** Koningsweg 27 **Info:** sherafight.nl

Ook boksworkouts bij Sportcity en Sportlab



DANSEN

Pendulum: stijldansen zoals wals, chachacha en quickstep. Leren dansen in een gezellige sfeer, samen met anderen. **Waar:** De Schakel **Info:** dansschoolpendulum.nl **Dit zeggen ze er zelf over:** "Bij ons is stijldansen zowel sport als kunst. Je ontwikkelt techniek en conditie, maar ook gevoel voor muziek en expressie. Zo leer je niet alleen de passen, maar ga je écht dansen."

Plaisir Courtois: hofdansen. Leer dansen zoals de adel in de 15e tot 19e eeuw. Danspartner niet nodig! **Bijzonder:** Hofdansen kan je maar op een paar plekken in Nederland leren. **Waar:** De Witte Schuit, Timpweg 3 **Info:** plaisircourtois.nl

Dance d'Ali: brede dansschool met ballet, flamenco, moderne dans, streetdance, spitzen, hiphop, salsation (dansworkout op Latin-muziek). Groepslessen voor volwassenen en kinderen (vanaf 4 jaar). **Waar:** De Witte Schuit, Timpweg 3 **Info:** www.dance-dali.nl

Keltisch dansje: Ierse dansen zoals balfolkdanzen en stepdans (denk aan Riverdance), een energieke dansvorm waarin veel wordt gesprongen. **Waar:** De Witte Schuit, Timpweg 3 **Info:** keltischdansje.nl

Sritmes: dansmeditatie. Dansen om jezelf te uiten en je hoofd leeg te maken. **Waar:** De Witte Schuit, Timpweg 3 **Info:** 5ritmesgroningen.nl

The Poleground: paaldansen / paalfitness. Paaldansen is een combinatie van krachttraining en cardio en een complete workout voor het lichaam. **Waar:** Beckerweg 25-4 **Info:** thepoleground.nl

De Schoakeldansers: dansen op woensdagmiddag **Waar:** De Schakel **Info:** wijkcentrumdeschakel.nl

Art of bellydance: buikdansen. Groepslessen voor dames. Van vrolijke heupen, een sterk en soepel lichaam tot podiumkunst! **Waar:** De Witte Schuit, Timpweg 3 **Info:** artofbellydance.nl

Lopas: dans en flow: vrij en energiek bewegen. Op ritmische, wereldse muziek beweeg je op je eigen tempo. **Waar:** Vitaliteitscentrum, Regattaweg 5 **Info:** vitaliteitscentrumgroningen.nl

Ook dansworkouts bij Dijkmansport, Sportcity



YOGA

Bewegen met Marieke: hatha yoga, groepslessen. Toegankelijk, verterend en verzachtend. **Waar:** De Witte Schuit, Timpweg 3. **Dit zegt Marieke er zelf over:** "Afwisselende lessen gegeven vanuit het hart." **Info:** bewegenmetmarieke.nl

Yogastudio Ohm: yoga en mindfulness. Lessen 'Hatha flow', 'Slow flow' en 'Soft release'. Yoga gericht op het bewustzijn van je lichaam. **Bijzonder:** ook 'yoga nidra', die helpt om te slapen. **Waar:** Vitaliteitscentrum, Regattaweg 5 **Info:** yogastudioohmgroningen.nl

Beyoga: hatha yoga. **Bijzonder:** privélessen gericht op jonge ouders die meer ontspanning zoeken. **Waar:** Vitaliteitscentrum, Regattaweg 5 **Info:** beyogaencoaching.nl

The Poleground: power yoga en aereal yoga **Waar:** Beckerweg 25-4

Andere plekken met yoga: Dijkmansport, Dance d'Ali, Sportcity



CONCENTRATIE EN PRECISIE

Snookervereniging Groningen: snooker is een precisiesport op een grote tafel, waarbij concentratie, techniek, tactiek en spelplezier samenkomen. **Bijzonder:** 24 uur per dag open inloop voor leden. Lessen ook voor kinderen. **Waar:** Ulgersmaweg 47 **Info:** snookergroningen.nl

Tasmania: bowlen, darts en biljarten. Eigen dartscompetitie en competitie van de dartsbond Groningen / Drenthe. **Waar:** Timpweg 19 **Info:** tasmania-online.nl



PILATES, TAI CHI EN FLOW

Pilates is een rustige trainingsvorm gericht op het versterken van de core (buik en rug), het verbeteren van houding en het vergroten van flexibiliteit.

Reformher: Pilatesstudio voor vrouwen met lessen op de mat en de reformer (een fitnessapparaat voor pilates). **Bijzonder:** ook 'hot' lessen in een verwarmde ruimte **Waar:** Timpweg 6 **Info:** reformher.nl

Lopas: pilates en tai chi. **Dit zeggen ze er zelf over:** "Pilates helpt mensen om weer echt contact te maken met hun lichaam. Je wordt sterker, soepeler en bewuster tegelijk. Veel deelnemers merken al snel dat ze minder klachten hebben en zich energiever voelen in het dagelijks leven." **Waar:** Vitaliteitscentrum, Regattaweg 5 **Info:** vitaliteitscentrumgroningen.nl

Art of bellydance: bellyfit, pilates, zumba en Animal Flow. **Dit zeggen ze er zelf over:** "Animal Flow is een trainingsvorm waarbij we zo dynamisch en vloeiend mogelijk dicht bij de grond bewegen. Bewegingen zoals de 'Crab', 'Scorpion' en 'Ape' worden met vloeiende overgangen aan elkaar verbonden." **Waar:** De Witte Schuit, Timpweg 3 **Info:** artofbellydance.nl

Hier kan je ook pilates doen: Dance D'Ali, Dijkmansport, Sportcity

De beestenbende

Om te beginnen...

Welk dier kan jij maken uit een kleine kras? Als spelletje tekent de ene persoon een kras en gaat de ander er iets van maken. Daarna tekent de ander een kras en tekent de eerste persoon een dier. Maar je kan natuurlijk ook iets voor jezelf krassen. Het is de ene keer heel eenvoudig en de andere keer best lastig om er een beest in te ontdekken. Als het dier er eenmaal is, kan je verder fantaseren: hoe heet het? Waar leeft het? Kan je een verhaal maken van alle dieren op de bladzijde?

MATERIALEN:

- Papier
- Pen of potlood
- Kleurpotloden of stiften

WERKWIJZE

1 Zet één of meer kleine krassen op een papier

2 Maak er een beest van. Kijk naar de kras. Wat zou de kop kunnen zijn? Waar zitten de ogen? Met het tekenen van een oog, krijg je vaak al een idee voor de rest van het lichaam. Tekent dat er bij. Het mag ook een fantasiedier worden.



Chris de eekhoorn Jarige Job-eend



Veel tekenplezier!
Evelien Stadt



3 Kleur je dier in. Soms ontdek je dat er nog iets bijgetekend mag worden. Doe dat!

4 Wat is het voor een dier? Hoe heet je dier? Waar leeft het? Tekent iets van de omgeving erbij.



5 Maak een verhaal waarin de dieren voorkomen.

Ontmoet: jarige Job-eend, Chris de eekhoorn, Jimmy de slak, Helga de kleine salamander, Puff de papegaaiduiker, Harold het zeebeest en Ugly het monster.

Een verhaal

Job is jarig, maar hij wil geen feestje geven. Hij vindt het veel te spannend om zijn vrienden uit te nodigen. Puff de papegaaiduiker kan toch niet komen, want hij moet een ei uitbroeden. Chris de eekhoorn hoort dat Job jarig is, maar geen feestje geeft. Hij gaat gauw de andere vrienden opzoeken: "Zullen we een verrassingsfeestje organiseren?" Jimmy de slak vindt dat een topidee. Hij houdt wel van een feest. Helga en Harold kunnen alleen komen als er ook water is om in te zwemmen. Ze leven immers niet op het land. "Dat is geen probleem", zegt Chris. Als ze allemaal samenkomen om Job te verrassen komt Ugly het monster eraan. "Wat doen jullie daar?" brult hij. Chris zegt: "We willen een feestje geven voor Job. Hij is jarig." "Ik wil ook komen!" brult Ugly. Wat denk je, zouden de anderen dat goed vinden?

KIJK IN DE WIJK

De groene ader in de wijken Oosterhoogebrug-Ulgersmaborg

Ingezonden door: Anne van der Velde (redactie Afena van IJken-van Zanten)



Tussen de Speenkruidstraat en de Orchideestraat loopt een prachtige “groene ader” door Oosterhoogebrug. Hij begint als in een vijvertje, wordt dan een brede kreek, omzoomd door hoge bomen en eindigt in een grote vijver. Omdat ik, als ik er langs loop, zelden iemand tegenkom, vroeg ik me af of een ieder dat wel weet. Je kunt de groene ader verkennen met een leuk kanotochtje van een half uur, door mijn kleinzoon ondernomen. Te beginnen bij het ronde vijvertje aan het begin van de Speenkruidstraat. Het is een route van een kleine kilometer.

Wijkeenden

Na een rondje door de vijver vervolgt het zijn weg door de sloot vergezeld door vele eenden en eendenkroos. Eendenkroos is een wat rare naam want eenden eten het niet. Wel zie je ze vaak net onder het kroos slobberen om daar wat waterdiertjes tot zich te nemen.



Een leuke route omgeven door riet, bosschages en hoge bomen.

Hoogholtje

We komen zelfs een zogenaamd “hoogholtje” tegen, waar we onderdoor kunnen varen.



Gluren bij de buren

Soms vaar je langs een terrasje van een buurtbewoner wiens tuin aan deze fraaie sloot grenst.



Overgave

Aan het einde van de sloot stuit je op een paar hindernissen waarbij je de boot over de straat en een dijkje dient te tillen. Vervolgens komen we bij een grote vijver aan die grenst aan de ringweg. Hier laten we de boot over aan de natuur die hem fraai over de vijver blaast en kunnen we hem aan de overkant ophalen.



Deze route van een kleine kilometer is een prachtig ommetje om na je werk te belopen om het hoofd leeg te maken. Loop je bij die grote vijver even door naar links dan kun je via de Stadsweeg weer terug. Als je goed om je heen kijkt, loop je de kans een ijsvogel tegen te komen. Die wordt regelmatig in dit gebied gesignaleerd.



Deze waterloop er niet zomaar. Hij is bedoeld om het regenwater in de wijk af te voeren naar het gemaal aan het Damsterdiep. Daar wordt al het overtollige water van de wijken Oosterhoogebrug-Ulgersmaborg in het diep gepompt. Vanuit deze grote vijver loopt het water onder de ringweg door en dan vervolgens langs de volkstuintjes richting het gemaal. Zo houden we in onze wijk de voeten droog.

Copy 76 gaat met haar drukwerk online.
Kijk voor al uw drukwerk in de webshop:
shop.copy76.nl



U bent altijd welkom bij ons in de winkel aan de Zonnelaan.
Zonnelaan 86 * Groningen * www.copy76.nl * info@copy76.nl * 050 - 577 30 11

de Vries
Voegbedrijf v.o.f.
Voegt waarde aan uw woning toe
Sinds 1887
Restauratie en onderhoud van o.a.
Martinitoren / kerk
Hoofdstation
RUG
Oude Gerechtsgebouw
Klooster Ter Apel
Grondzijk 27- 9731DG Groningen
Tel. 06 52362121




**Niet alleen voor
de gezelligheid,
maar ook voor
de prijs naar
Albert Heijn
van der Heide.**

Wij heten u van harte welkom!
Winkelcombinatie Oosterhoogebrug, Rijksweg 16 en
Winkelcentrum Rijksweg, Rijksweg 129A
ma t/m wo en za 8.00 tot 20.00 uur, do en vr 8.00 tot 21.00 uur
zondags open 12.00 tot 18.00 uur
Gezelligheid en een goede prijs. Gewoon bij van der Heide.

 zondags open 12.00 tot 18.00 uur



Ruitschade?
Autotaalglas Groningen
lost het voor je op
Grondzijk 10A · 9731 DG ·
Groningen
Bel
050-
5730030
Autotaalglas

Bouwplan Hunzetoren

Door: Klaas Jonkman, portefeuillehouder revitalisatie Regattaweg, Driewegsluis, Hunzetoren



Met de oplevering van de Tasmantoren in 2011 was er al een plan om naast deze toren nog een woontoren te realiseren. Sinds 2016 is Van Wijnen eigenaar van het stukje grond naast de Tasmantoren, dat nu nog wordt gebruikt als parkeerplaats.

De bouw is o.a. vertraagd geweest door de voorgeschreven parkeernorm van de gemeente en de plannen voor het herstel van de loop van de Hunze. De naam van de toren is gewijzigd van Eemstoren in Hunzetoren.

Het bouwplan van de Hunzetoren is inmiddels gestart. De naaste omwonenden hebben een inloopbijeenkomst gehad in de Schakel.

De toren wordt 44 meter hoog en er komen 77 appartementen. De appartementen vallen in het segment sociale huur. Verhuurder van de toekomstige appartementen is woningcoöperatie Lefier.

De verwachte planning is als volgt:

- Participatie buurtbewoners in maart 2026;
- Start procedure vergunning juni 2026;
- Start bouw zomer 2027;
- Oplevering zomer 2028.

DE WOU

WOU BESTUUR

Gini Groothuis, voorzitter
Margreet van de Belt, secretaris
Wietse Holman, penningmeester
Maja Muller Kobold, algemeen lid
WOU: secretaris.wou@gmail.com

WOU PORTEFEUILLEHOUDERS

Buurtschap Hooge Hunze
Aneas Hodselsmans
aneashodselsmans@gmail.com

**Oversteek Stratinghpap-
Pop Dijkemaweg**
Maja Muller Kobold
mmk@home.nl

**Revitalisatie Regattaweg,
Driewegsluis, Eemstoren**
Klaas Jonkman
k.klaasjonkman@gmail.com

Hunzeboordpark

Maja Müller Kobold, Margreet van
de Belt en Kayleigh Aalderink
mmk@home.nl,
margreetvandebelt@hotmail.com,
kayleigh.aalderink@gmail.com

Bomenplan

Kayleigh Aalderink
kayleigh.aalderink@gmail.com

Grijs en Groen Ulgersmaborg
Victor Adrian Sierra Fernandez
va.sierrafernandez@gmail.com

Voorzorgcirkels

Gini Groothuis
ginigroothuis@icloud.com

Zwerfvuil opruimen in de wijken

Francien Volgenant
francienvolgenant@gmail.com

Gerit Krolbrug en Oosterhamrikzone

Maja Muller Kobold en
Margreet van de Belt
mmk@home.nl
margreetvandebelt@hotmail.com

Contacten met bedrijven

René Mast
r.mast@mastinstallatiegroep.nl

Grijs en Groen Oosterhoogebrug

Frits van der Heide sr.
fritssenior@icloud.com

De WOU zoekt de bewoners van de wijk op

Door: Gini Groothuis

De beste manier om te ontdekken wat er leeft onder inwoners van onze wijken? Direct contact! Samen met het opbouwwerk gaat de WOU deze zomer regelmatig de wijk in om te “Buurten met een bakkie”. Zonder agenda, zonder grote plannen. Gewoon om te luisteren en met elkaar in gesprek te zijn. Waar nodig spelen we vragen en opmerkingen door naar de mensen die hopelijk antwoorden hebben. Zo versterken we ook het onderlinge contact in de wijk.

De eerste vragen en antwoorden

Goede ideeën, suggesties en vragen die we via bewoners binnenkregen:

Er wordt veel te hard gereden aan de Melisseweg. Kan daar geen snelheidsbeperkende maatregel worden genomen?

► De klacht over te hard rijden kan door bewoners zelf worden gemeld via verkeer@groningen.nl.

Wat is de stand van zaken van de huizenbouw bij Kardinges?

► Na contact met de gebiedsmanager van de Gemeente weten we nu dat alle relevante informatie rond Kardinges te vinden is op <https://gemeente.groningen.nl/toekomst-kardinges>

Het zou fijn zijn als er een bankje in het parkje bij het voetbalveldje zou kunnen komen.

Er zit een kever in het openbaar groen rond de Wijnruitstraat. Deze tast ook de tuinen aan.

► De mogelijkheid van een bankje in het park en de keveroverlast is gemeld bij Stadsbeheer.

Ik wil wel iets doen voor de wijk als ik straks niet meer werk.

► Wat leuk. Mailadressen zijn uitgewisseld en we gaan hierover binnenkort in gesprek.

Wij ervaren overlast door leerlingen van de ISK-school

► Het meldpunt overlast en zorg van de gemeente heeft laten weten bezig te zijn met de overlast in de wijk van rondtrekkende leerlingen van de ISK-School (Internationale Schakelklas, voor kinderen die nieuw zijn in Nederland)

Onderling contact en woonbeleving

Ook spraken we over het onderlinge contact in de wijk en de woonbeleving. Gelukkig zijn de mensen die we spraken over het algemeen tevreden over ligging en het groene karakter van de wijk. Ook in juni gaan we nog wekelijks de wijk in.

Kom buurten op het Schaapscheetersfeest!

“Buurten bij de WOU” kan ook op het schaapscheeters feest bij de Beestenborg op 30 mei. De WOU is bij dit feestelijke evenement aanwezig met een goed zichtbare kraam. Samen in gesprek komen we verder en ontstaan de beste ideeën.

De WOU is een vereniging waar alle inwoners van Oosterhoogebrug/Ulgersmaborg lid van zijn. Kom langs, samen kunnen we ons best doen om van onze woonomgeving voor iedereen een fijne plek te maken.

De WOU gaat online:

www.wougroningen.nl komt eraan!

Door: Maja Müller Kobold

Het stond al een geruime tijd bovenaan onze agenda, maar we kunnen nu met trots zeggen dat het moment bijna daar is: de wijkraad krijgt een eigen gezicht op het internet. Achter de schermen wordt momenteel hard gewerkt aan de realisatie van onze gloednieuwe website.

Waarom een eigen website?

Als bestuur willen we graag dat de lijntjes in de wijk korter worden. Een centrale plek waar je alles kunt vinden is daarbij onmisbaar. Via de nieuwe site kunnen we u straks veel sneller en beter informeren over:

- Activiteiten: van buurtborrels tot informatieavonden.
- Wijkontwikkelingen: blijf op de hoogte van plannen en projecten in onze buurt.
- Bewonersinitiatieven: heb je een goed idee voor onze wijken? We geven mooie initiatieven graag een podium.
- Nieuwtjes: al het kleine en grote nieuws uit onze wijken op één plek.

Wanneer gaan we live?

We leggen momenteel de laatste hand aan de techniek en de inhoud. Ons doel is dat de website medio juni ‘in de lucht’ gaat.

Noteer het adres dus alvast in uw favorieten: www.wougroningen.nl. We houden u op de hoogte en hopen u binnenkort digitaal te mogen verwelkomen!

Grijs en Groen

Wij, Victor Adrian Sierra Fernandez en Frits van der Heide sr., zijn de portefeuillehouders van grijs en groen van de WOU. We kijken mee naar de inrichting en veiligheid van onze straten, stoepen, pleintjes (grijs) en de parken en ander groen.

Victor Adrian heeft Ulgersmaborg onder zijn hoede en Frits van der Heide sr. Oosterhoogebrug. U als bewoner kunt ook onvolkomenheden melden zoals onveilige stoeptegels, niet-werkende lantaarnpalen of andere zaken die aandacht behoeven. U doet dit online via gemeente.groningen.nl>meldingen. De gemeente zorgt voor een terugkoppeling aan u.

Wij, Victor en Frits, zullen grotere verstoringen dan wel verbeteringen voorstellen om het grijs en groen in onze wijken van een kwalitatief prima niveau te laten zijn.

Als u ideeën of aanbevelingen daaromtrent heeft kunt u dat ook aan ons doorgeven. Stuur hiervoor een e-mail naar secretaris.wou@gmail.com.

Overleg WOU+/ en gebiedsteam gemeente

Door: Gini Groothuis

Een paar keer per jaar overlegt de WOU+(bestuur en portefeuillehouders) met de gebiedsmanager en leden van het gebiedsteam van de gemeente.

Woensdag 20 april zijn in dit overleg alle portefeuilles van de WOU aan de orde geweest en is de voortgang besproken. Van een aantal portefeuillehouders leest u in dit nummer een uitgebreider verslag. Aan andere portefeuilles is in vorige nummers van de BrugBorgVizier aandacht besteed.

Ook de Gebiedsanalyse Oost en de Gebiedsagenda 2026 van de gemeente zijn aan de orde geweest. Bovendien is de manier van werken van de WOU nog een keer toegelicht. De werkwijze met een bestuur en portefeuillehouders met eigen verantwoordelijkheid wordt als prettig ervaren.

Van belang is om actief te blijven communiceren via de BrugBorgVizier en actief op zoek te gaan naar wat er leeft onder de wijkbewoners. We doen dat bijvoorbeeld door “Buurten met een Bakkie” en “Buurten bij de WOU” op het Schaapscheetersfeest en in september op het jubileumfeest van de Schakel. De signalen en opmerkingen die binnenkomen spelen we door aan de verantwoordelijk medewerkers van de Gemeente die ons kunnen adviseren hoe hier mee om te gaan.

Kinderwijkraad zoekt hulp

Door: Femma Bezu

De kinderkijkraad kijkt aan het einde van het schooljaar terug op alle ideeën die samen zijn uitgevoerd. Eén van de hoogtepunten was de spannende spooktocht. Veel kinderen hebben gevraagd of er vaker activiteiten georganiseerd gaan worden in de wijk. Dat willen we graag doen, maar daarvoor hebben we extra hulp nodig.

En de speeltuinen waar we het in de vorige editie over hadden? Daar gaan we na de zomervakantie mee bezig.

Heb je leuke ideeën voor activiteiten en wil je de kinderkijkraad meehelpen om deze uit te voeren? Bel of app naar Sophie (06 27323317) of Femma (06 54262476).

Bloemenberm

Door: Gini Groothuis

Enige tijd geleden kwam bij de redactie van de BrugBorgVizier een leuk idee binnen van een medebewoner van de wijk: zou het geen goed plan zijn om van de berm langs de Stads- weg een vrolijke natuurlijke bloemenweide te maken? Het idee is fantastisch, maar moet natuurlijk wel worden afgestemd met de Stads- deelbeheerder: Erna Timmerman. Een mooie gelegenheid om kennis te maken en het idee te bespreken onder het genot van een kop koffie. Ze was direct enthousiast en heeft toegezegd hier geld voor te reserveren zodat dit het volgend voorjaar kan worden uitgevoerd. Dank voor de inbreng. Meedenken loont!



HOME/design

Kastwandsystemen

STIJL kasten op maat

Stijl "Eigentijds" schuifwandkastensysteem. Van wand tot wand van vloer tot plafond, met behulp van **Home/design** ontwerpt u uw eigen kastenwand, scheidingswand, in huis of kantoor, knieschotten onder het schuine dak, garderobe-kast, hoekkast en/of inloopkast. **Stijl** biedt eindeloze mogelijkheden. Alles door ons gemeten en geplaatst.

■ TAPIJT
 ■ GORDIJNEN
 ■ SLAAPCOMFORT
 ■ BOXSPRINGS
 ■ KASTEN OP MAAT
 ■ RAAMDECORATIES
 ■ LUXAFLEX
 ■ PARKET
 ■ LAMINAAT
 ■ BUITENZONWERING

Rijksweg 92 - O.H.Brug - 9731 AG Groningen
 Telefoon 050 - 5 41 06 99
www.homedesignwoninginrichting.nl
 Eigen parkeerplaats.
 Direct bij de afslag ringweg richting Delfzijl.

DE GEZELLIGE WOONWINKEL - GOED BEREIKBAAR EN VRIENDELIJKE PRIJZEN!

**Tweewieler-centrum
Oosterhoogebrug**

Gespecialiseerd in:
 Nieuwe fietsen
 Tweedehands fietsen
 Fietsenreparaties
 Accessoires
 Etc.

Erkend dealer van o.a. de bekende merken:
Batavus, Sparta, RIH en Cortina

**Reparaties 's morgens gebracht,
dezelfde dag klaar!**

Wij zijn geopend op
 dinsdag t/m vrijdag van 9.00-18.00 uur
 en op zaterdag van 9.00-17.00 uur.

U kunt ons vinden op
 Rijksweg 71, naast de Scapino
 Tel: 050-2805125

TAPIJT
 VINYL &
 MARMOLEUM
 LAMINAAT
 KARPETTEN
 TAPIJTTEGELS
 INLOOPMATTEN
 GORDIJNEN
 ZONWERING

Barletta

ULGERSMAWEG 24 GRONINGEN
 050-5410429 WWW.BARLETTA.NL

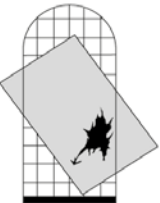
GLAS OP MAAT

Wij bieden:

- 10 jaar garantie op dubbelglas;
- gelaagd en gehard veiligheidsglas;
- glas in lood panelen, zowel restauratie als eigen ontwerp;
- hout en kunststof kozijnvernieuwingen;
- spiegels en spiegelwanden (ook facet geslepen)

Wij hebben een eigen montage- en servicedienst voor het zetten van glas. Bel voor meer informatie of een gratis offerte. Of breng een bezoek aan onze showroom.


HR-GLAS
 De nieuwe generatie!


 Lavendelweg 19
 9731 HR GRONINGEN
 Tel: (050) 571 49 15
 of: 0800 GLASSERVICE
 Fax: (050) 573 12 02
 info@koster-glas-kozijnen.nl
 www.koster-glas-kozijnen.nl

KOSTER GLAS & KOZIJNEN

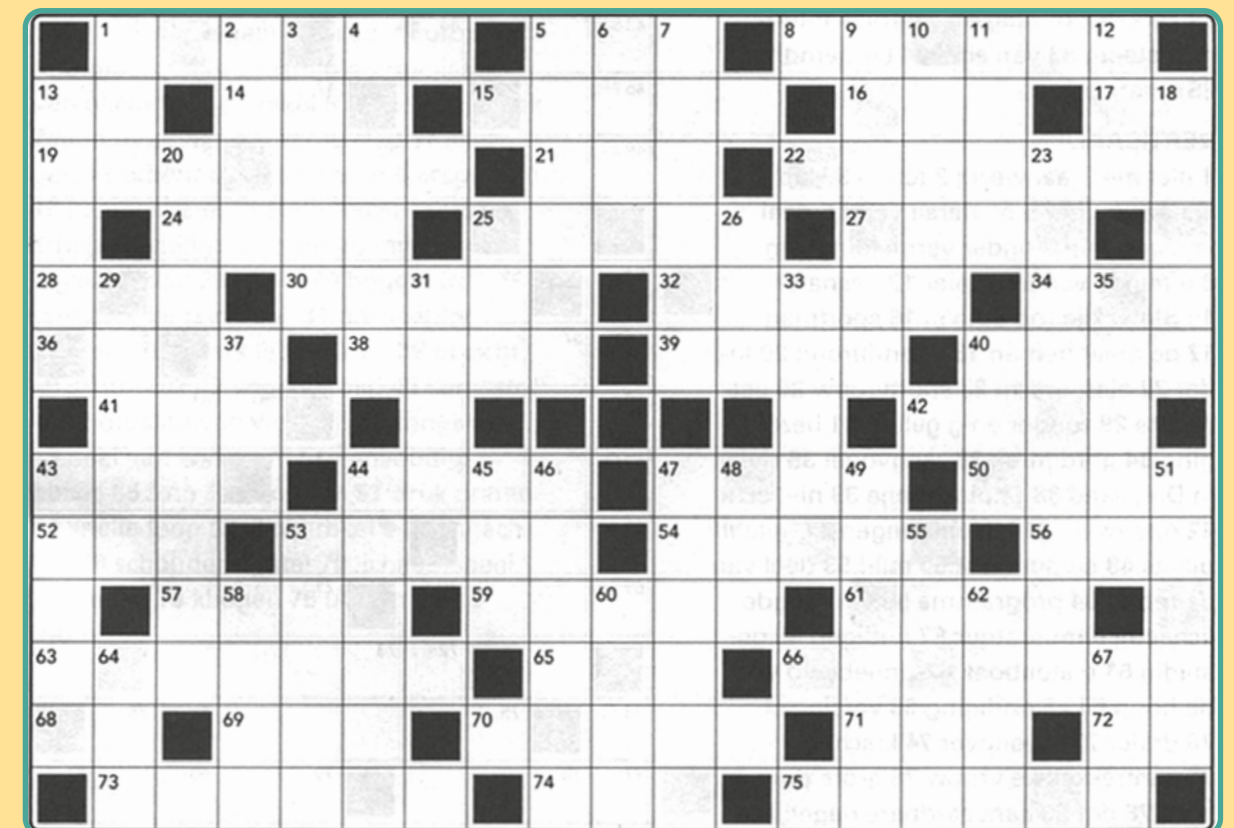
De Puzzel

HORIZONTAAL

1 rommel 5 dameskledingstuk 8 harsachtig 13 knock-out 14 paling 15 strijkinstrument 16 voorzetsel 17 Verenigde Staten 19 liefdesverhouding 21 zeer belangrijk persoon 22 sterkedrank 24 vrouwelijk zoogdier 25 geestelijke 27 hulppost 28 ratelpopulier 30 tuchtzweep 32 ijdel 34 ik (Latijn) 36 ketjap 38 jeugdpuistjes 39 verharde huid 40 deksel 41 grote heuvel 42 verbinding tussen stukken stof 43 broedplaats 44 onderpand 47 vervallen woning 50 winkel (Engels) 52 woonboot 53 brede laan 54 vrouwelijk dier 56 ijzerhoudende grond 57 deel van een kolenkachel 59 eb worden 61 regelmaat 63 zieke 65 bovendien 66 inslaan 68 als boven 69 watering 70 tegen betaling gebruiken 71 gepensioneerd 72 lectori salutem 73 Europese vrouw 74 Duitse zender 75 draagwijdte

VERTICAAL

1 vermoeid 2 in zee uitlopend gebergte 3 niet zo best 4 deel van een tekst 5 mededingster 6 vroeg of laat 7 Russische munt 9 sportbeoefenaar 10 ongebogen 11 opschepper over kunst of cultuur 12 gerechtelijk vooronderzoek 13 beker 18 kussen-overtrek 20 poes 23 spel met hoepel 25 school-artikel 26 gard 29 matig 31 platvis 33 barst in de huid 35 opschudding 37 artikel 40 deel van het oog 43 lamsleer 44 plaats in Spanje 45 hertje 46 pand 47 teler 48 West-Europese rivier 49 uitroep 51 koningszoon 53 voordat 55 uitbouw aan een huis 58 graanpakhuis 60 deel van een servies 62 drugs 64 Algemeen Beschaafd Nederlands 67 onbepaald voornaamwoord



49 65 19 34 73 17 38 69 7

De oplossing van de puzzel in nr. 2 van 2026 was 'WASMIDDEL'. Uit de goede inzendingen is als winnaar getrokken Peter van der Hoek uit de Lavendelweg.

Deze wijkbewoner kan een VVV-bon van €10 tegemoet zien. Voor de nieuwe puzzel: Zet in het balkje hier vlak onder de letters behorend bij het nummer in de puzzel en stuur dit met naam, straat en huisnummer op naar info@brugborgvizier.nl of bij gebrek aan internet in de brievenbus op Speenkruidstraat 56.

Handige adressen in de wijk

Verenigingen in de wijk

Amusementskoor Ratjetoe

Inl: Marijke Holman
T: 06-21454578
E: bestuur@ratjetoe groningen.nl
<https://www.ratjetoe groningen.com/>

Bridgeclub "de Schakel"

Alle maandagmiddagen:
Aanvang 13.30 uur
Woensdagavond:
Aanvang 19.30 uur
Inl: Dea Scholtens
T: 050-5411833
deascholtens@gmail.com

Gouwe Ouwe Club

Ontmoetingsactiviteiten voor 50-plussers
Inl: Didy Geerts
E: didygeerts@hotmail.com
T: 050-5419474

Computerlessen voor 50-plussers

Coördinator: Wim Zijlstra
E: wimgzijlstra@cs.com
T: 050-5778702

Dameskoor Oosterhoogebrug

di.avond excl. vakanties van
20 tot 22 uur, vakantie: juli en
augustus wijkcentrum de Schakel
secretariaat : Liba Noya
T: 06-12623716
E: libanoya357@ziggo.nl

Dansgroep "de Schoakeldaansers"

Inl: Didy Geerts
E: didygeerts@hotmail.com
T: 050-5419474

EHBO afd. Noorddijk

Secretaris: Hans Smedeman
E: j.smedeman@home.nl
<http://koninklijke-ehbo.nl/noorddijk>

Hengelsportver. "Ons genoeg"

Inl: U. Huizinga
T: 06-10833652 |
E: hconsgenoegen_groningen@hotmail.com
www.hcogg.nl

IJvereniging Nooitgedacht

www.ijverenigingnooitgedacht.nl
(slapende vereniging)

Kinderboerderij "de Beestenborg"

werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur
weekend van 10.00 tot 17.00 uur
Akeleiweg 69,
T: 050-5423692
E: info@debeestenborg.nl
www.de-beestenborg.webnode.nl

Klaverjasclub OHB/UB

op vr.avond, om 2 weken (afhankelijk van
De Schakel), aanwezig vanaf 19.30 uur. juli
en augustus zomerstop. Voor bezoek graag
contact opnemen - Inl: Tineke Tjassing,
T: 050-5496166

Oosterstörm Groningen

Inl: Eddy Bruinenberg
E: info@oosterstorm.nl
www.oosterstorm.nl

Sportvereniging DIO

www.diosport.nl
info@diosport.nl

Volkstuinvereniging "De Drie Wijken"

complex Oosterhoogebrug
Dillepad, naast Orchideestraat 145
E: webmaster@volkstuingroningen.nl
www.volkstuingroningen.nl

Wijkcentrum De Schakel

T: 050-5410460 / 06-4070347
schakelgroningen@gmail.com
www.wijkcentrumdeschakel.nl

Snookervereniging Groningen

Ulgersmaweg 47, 9731 BK Groningen
info@snookergroningen.nl
www.snookergroningen.nl

Kinderopvang

Peuteropvang "t Leeuwte"

Zwanebloemstraat 1
T: 050-5416688 / 06-10999939
E: leeuwtje@kidsfirst.nl

KDV Oosterhoogebrug

Zwanebloemstraat 1
T: 06-82138554
E: flipper@kidsfirst.nl

Het Uiltje

Kleinschalige kinderopvang
Speenkruidstraat 230
T: 0649913940
www.kleinschaligekinderopvanghetuiltje.nl

Kinderopvang Schip à hoi

Pop Dijkemaweg 72a
T: 06-57010384
kdv-schipahoi@hotmail.nl

Kinderopvang Lilalola

Akeleiweg 202, T. 06 44 555 746
info@lilalola-kdv.nl

KDO 'De Pareltjes'

Akeleiweg 204, tel. 06 11 56 70 65
www.kinderopvangdepareltjes.nl

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer:

Politie, Brandweer en Ambulance

T: 112
algemeen politienummer
T: 0900-8844

De wijkagent:

Jimmy Salakory en Jolanda Hartog
Bereikbaar onder nr. 0900 - 8844

Veilig Thuis Groningen

Advies en hulp bij huiselijk geweld
Gratis, 24 uur per dag bereikbaar
T: 0800-2000

Medische nummers

DokNoord (voorm. Doktersdienst Groningen)
T: 088-3301330 (alleen bij spoedgevallen
buiten kantoor tijden)

Apotheek Hanzeplein

T: 050 3115020

UMCG

T: 050 3616161

Fysiotherapie Oosterhoogebrug

T: 050 5419264; b.g.g 050 5411215

WIJ Lewenborg - Wijkcentrum het Dok,

Kajuit 4, Groningen
T: 050-3674002
E: wijlewenborg@wijgroningen.nl
Opbouwwerker: Femma Bezu 06 54 26 24 76

• Inloop informatiebalie:
di, wo, do van 10 - 13 uur

• GeldWIJs-Financiële spreekuur:
Dinsdag :14:00-16:00 uur
Woensdag : 10:00-13:00 uur
Donderdag: 10:00-13:00 uur

- Inloopsprekuren Mantelzorg Humanitas:
do 13 - 14.30 uur T. 050 - 312 6000
- Consultatiebureau: di.13.30 - 14.30 uur
T. 050 - 367 49 90
- Straatcoach: Jasmin Andrić:
T. 06 - 31 14 96 10
- Kinderwerker: Sophie Robben:
T. 06 - 27 32 33 17

Spreekuur mantelzorg Humanitas:

Suzanne van der Veen
T: 06 17 01 66 66
E: s.vanderveen@humanitas.nl
Spreekuur mantelzorg op de WIJ-locatie
in Het Dok in Lewenborg.
Donderdag van 13.00 - 14.30 uur.

TSN-Thuishzorg Lewenborg Team 2

T: 088-1103042 (Team 2 Lewenborg,
UB/OHB vallen hier ook onder)
T: 0900-8615 (Algemeen nummer)
E: groningen-oost@tsn-thuishzorg.nl

ZINN Thuishzorg

T: 050-75 25 000
E: clientservice@zinnzorg.nl
W: www.zinnzorg.nl

Buurtzorg Groningen Oost

Bieslookstraat 31
9731 HH Groningen | T: 06-23448662

Dignis Zorg Thuis+

T: 050 409 7597 | E: zorgthuis@dignis.nl

Loodsmobiel

Vervoer in de wijk voor mensen
die minder mobiel zijn
T: 085 79 20 377 | E: info@welmobiel.nl
<https://www.welmobiel.nl>

Gemeente Groningen: T. 14050

Melden losse stoeptegels, gevaarlijke
bomen, zwerfvuil, ed:
meldingen.groningen.nl

Milieudienst

T: 3671000

Meldpunt overlast en zorg

T: 050 587 58 85

Helpdesk Politiekeurmerk Veilig Wonen

(PKVW) inbraakpreventie en advies
T: 0800 -0231760 (gratis nummer)

De Luisterlijn

Heb je behoefte aan contact of wil je (anoniem) je zorgen of verdriet delen?
Bel vrijblijvend dag en nacht, het hele jaar
door: 050 - 525 00 00 of 088 0767 000
of mail of chat via www.deluisterlijn.nl

Wijk e.o.

Duofiets

Samen gratis fietsen door Ulgersmaborg, Oosterhoogebrug en omgeving?

E: fietseninlewenborg@gmail.com
Of loop binnen tijdens de inloopsprekuren
van WIJ Lewenborg.

Alzheimer Café Groningen

Bernlef, Venuslaan 2, Groningen
van 19.30 - 21.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur
Voor meer informatie: j.grave@dignis.nl
alzheimer-nederland.nl/over-groningen
Dinsdag 16 juni:
Theater van Verheldering - Korte scènes
uit het leven van van iemand met dementie
en hun mantelzorgers.
19.30 uur - 21.00 uur, uitloop tot 21.30 uur

Auti(sme) café

3e woensdag van de maand -
19.30 - 21.30 uur
Locatie: restaurant van "Het Dok"

Wijkvacatures

Bestuursleden De Schakel

Voor meer informatie:
f.nordhauzen@hetnet.nl | tel. 050 3134852

DE BEESTENBORG ZOEKT BESTUURSLEDEN:

► Secretaris

► Algemeen bestuurslid

Kijk voor meer informatie in Postvak In.

Vrijwilligers voor het koffie/theehuis

en/of meehelpen met de verzorging van
de dieren + onderhoud stallen en/of
ondersteuning bestuur. Van 3 keer per
week tot 1 keer per maand: in overleg is
veel mogelijk!

Communicatie/organisatietalent

Voor het schrijven van social media
nieuwsberichten, het onderhouden van de
website en het maken van flyers en posters.
Voor het organiseren van de kerstmarkt, het
Schaapscheetersfeest en andere events.

Klustalent

Voor het helpen met kleine klussen op
de boerderij.

Kom langs of mail naar:
info@debeestenborg.nl



Wijkraad

WOU: secretaris.wou@gmail.com

Oud papier

De vrijwilligers van De Schakel
komen op onderstaande dagen de
papierklo's legen. Geen volle dozen in
de klike en graag klike's bij elkaar.
Namens het bestuur van De Schakel
alvast bedankt.

SCHEMA OUD PAPIER 2026

dinsdag 2 juni
dinsdag 7 juli
dinsdag 25 augustus

Start op zaterdag om 09.00 uur

Start op dinsdag om 18.00 uur

Verzamelen bij:

Voormalige Garage Cornelis
Pop Dijkemaweg.

Klein chemisch afval

U kunt uw klein chemisch afval
inleveren aan de achterkant van
de Albert Heyn - Orchideestraat.

Dit kan **tussen 14.15 uur en 15.15 uur**
op de volgende data:

woensdag 8 juli
donderdag 17 september
woensdag 23 september

De data van 2026 kunt u ook vinden
vinden in de afval-app van de gemeente
Groningen.



Activiteiten in de wijk

PROGRAMMA

zaterdag 6 juni Pubquiz

zaterdag 12 september
Markt/feest 60-jarig bestaan van de Schakel
met o.a. optredens van koren uit de Schakel,
een draaimolen en schmincken

zaterdag 19 september
bluesoptreden The Sidekicks

zondag 1 november
workshop borrelplank maken

Kijk voor meer informatie op:
facebook.com/SchakelSpektakel
www.wijkcentrumdeschakel.nl

Gouwe Ouwe Club

2 juni
Rene en Wilma



Schaapscheerders feest

30
mei



Kinderboerderij de Beestenborg

Vanaf 13:30 tot 17:00 uur

Akeleiweg 69, Groningen

Met onder andere:

Springkussens, spelletjes, schmincken, loterij, diverse kramen,
schapen drijven, schapen scheren, ijs, taart en pannenkoeken



PUB QUIZ

28 februari
25 april
6 juni

8 rondes
allerlei vragen voor
een breed publiek

AANVANG: 20:00 uur
PRIJS: € 5,00 te betalen
via instructies per
E-mail
bij aanmelding.
Zaal open
vanaf 19:30 uur

*TEAMS MINIMAAL 3 PERS. MAXIMAAL 5 PERS.

*BEDENK EEN LEUKE TEAMNAAM

EN GEEF JE OP VIA

schakelspektakelgroningen@gmail.com



Wijkcentrum De Schakel | Rijksweg 15 | 9731 AA Groningen

facebook.com/SchakelSpektakel | www.wijkcentrumdeschakel.nl